



Día Mundial del Síndrome de Sjögren

El 23 de julio se conmemora el Día Mundial del Síndrome de Sjögren, una patología que afecta a miles de personas en el mundo.

El síndrome de Sjögren (SS):

Enfermedad inflamatoria, autoinmune y crónica, en la cual se destruyen las glándulas que producen las lágrimas y la saliva, lo que causa resequedad en la boca y en los ojos.



Síndrome de Sjögren

Asociada a enfermedades como:

Esclerodermia, artritis reumatoidea, lupus eritematoso sistémico y cirrosis biliar.

Afecta también las articulaciones y órganos como hígado, riñones, piel, pulmones y tiroides. Mujeres después de la menopausia

Diagnóstico :

Mediante evaluación física y la aplicación de las siguientes pruebas y exámenes:

Análisis de laboratorio.

Exámenes oculares: prueba de Schirmer y examen con lámpara de hendidura.

Gammagrafía, sialografía y centellografía de las glándulas salivales.

Biopsia del labio.

Tratamiento:

Orientado a controlar la sequedad ocular y bucal del paciente, con las siguientes recomendaciones:

Aplicación de lágrimas artificiales.

Uso de humidificadores ambientales.

Aplicación de ungüentos oculares.

Utilización de gafas de sol.

Revisiones oftalmológicas periódicas.

Uso de pilocarpina para estimular la producción de saliva.

La higiene bucal con dentífricos especiales y que contengan flúor.

Uso de aerosoles nasales con solución salina.

Visitas periódicas al ginecólogo y utilización de lubricantes vaginales.

Aplicación de cremas humectantes para la piel.

Artículos relacionados:

Día Mundial de la Esclerodermia