






[:es]Ideal para bajar la fiebre y mucho más[:]

[:es]

Tomo de: Rafael Nebelán	
<p>UN AMPLISIMO ESPECTRO DE USO EN LA MEDICINA TRADICIONAL POSEE LA MARADIA AGRIA. ASI, ES EMPLEADA PARA COMBATIR LOS COLICOS (ABRE), CONJUNTIVITIS, DIARREAS, DOLORS DE CAREZA, FIEBRE, FLATULENCIAS, GRIPE, PARASITOS INTESTINALES Y LA TOS. PARA ELLO SE UTILIZAN DIVERSAS PARTES DE LA PLANTA COMO LAS HOJAS, EL JUGO DE LOS FRUTOS, Y LA CÁSCARA.</p>	
	
<p>Indicaciones</p> <p>Si se desea eliminar la fiebre se prepara una decocción con una o dos cucharaditas de cáscara en una taza de agua y se deja hervir durante unos diez minutos en un recipiente tapado. Posteriormente se filtra, se deja enfriar. Puede beberse una taza tres veces al día. Para combatir las flatulencias o gases lo idóneo es hacer una infusión con un litro de agua hirviendo donde hayamos puesto la cáscara de medio fruto. Se tapa el recipiente y se deja reposar de cinco a diez minutos, luego se filtra y se toma, según sea necesario.</p> <p>La maradía agria, cuyo nombre científico es <i>Litsea surratium</i> L., pertenece a la familia Rutaceae. Es un árbol que alcanza hasta diez metros de altura de copa redonda, sus ramas están armadas de agudos apujones, más bien flexibles. Sus flores, lamadas azahares, son axilares, solitarias o en racimos, perfumadas y de color blanco; y las bayas o frutos, globosos, de 7 a 9 centímetros de diámetro, tienen el corazón hueco cuando están completamente maduros; la corteza gruesa, más o menos rugosa y la pulpa ácida.</p> <p>Las hojas, de 7 a 10 cm, agudas a acuminadas; peciolo anchamente alado. La madera, excelente, es de color amarillo claro, lustrosa, dura, pesada, fina, resistente, fácil de trabajar pero no duradera.</p> <p>Sus frutos son muy ricos en vitamina C, contienen timarona y foliato; sus vitasinas del complejo B; en tanto los tegumentos entre los gajos contienen pectina, fibra soluble que disminuye el nivel de colesterol en la sangre, y las membranas, bioflavonoides que tienen propiedades antioxidantes.</p>	<p>Referencia</p>
<p> Autor: Lucía Sanz Araujo</p>	

[:]



[:es]

Una jornada por la salud del pueblo fue la actividad realizada en el Centro de Salud "Formosa" por la Brigada Médica Cubana Timor Leste

este 28 de octubre para seguir rindiendo tributo a Camilo, Che y Fidel, con la presencia del Embajador de Cuba en Timor, Oscar Genaro Coet.

En esta las autoridades del municipio estuvieron agradecidas por la ayuda y la solidaridad que le brindan los Médicos Cubanos a la población.

En entrevista realizada por la prensa al Jefe de Brigada de la Misión Médica Cubana en Timor Leste el Dr. Rafael Antonio Broche Morera este ratificó la ayuda y el apoyo que siempre obtenemos de las autoridades de salud y el Ministerio, que actividades como esta siempre se iban a hacer al menos una vez al mes para mejorar la calidad de salud del pueblo timorense.











[:]



[:es]La «piel» del tabaquismo[:]

[:es]

Tomado de: Periodico Granma ->



Que el tabaco daña la salud—en tanto es uno de los principales factores de riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles, como el cáncer y las cardiovasculares—; que el aborto espontáneo, el parto prematuro, el bajo peso al nacer, la muerte súbita del lactante o las afectaciones al desarrollo del feto, entre otras, conforman la larga lista de perjuicios que trae el consumo del mismo, es información que una y otra vez se reitera. Y aun así, sigue siendo la causa fundamental de defunción prevenible en todo el mundo, pues mata a la mitad de sus consumidores.

Aproximadamente cada una hora mueren dos personas en nuestro país debido a enfermedades atribuibles al consumo del tabaco. Unas 1 500 fallecen cada año por estar expuestas al humo del tabaco ajeno, según estadísticas de la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.

Pero, hay elementos «a flor de piel» de los que muy pocas personas son conscientes, como los problemas dermatológicos que supone tanto el consumo de tabaco activo, como el sufrimiento pasivo del humo del tabaco, apuntó a Granma la especialista en Dermatología, del policlínico Faustino Pérez, de Sancti Spíritus, Elida Rosa Porra, durante el recién celebrado X Congreso cubano de Dermatología, donde expuso sobre esta temática.

La entrevistada afirmó categóricamente que las afecciones que puede provocar esta adicción en la piel son numerosas, y van desde el cáncer hasta daños a la estética de la persona, de lo cual dan cuenta las evidencias científicas.

«En primer lugar no se trata solo de las lesiones cancerígenas que el fumar ocasiona o acelera, como puede ser el carcinoma espinocelular o epidermoide, que es frecuente en nuestro medio, o la rapidez en el proceso de empeoramiento de los melanomas, otro de los tipos de cáncer cutáneo que afecta a nuestra población. Sucede que el tabaquismo, además, trae como consecuencias las afecciones de la estética en la piel, pues las arrugas son más pronunciadas, más profundas. La piel adopta un aspecto con mayor deterioro, demacrado, pierde el lustre, el brillo, y se pone atrófica producto de una disminución de la absorción de vitamina A», ejemplificó la especialista.

La piel de aquellas personas que fuman, agregó, sufre una disminución de la cantidad y calidad de colágeno y elastina, así como una reducción de la oxigenación de los tejidos y por tanto de la nutrición de la piel. A su vez, el tabaco hace que haya una deshidratación y vasoconstricción cutánea importante, que afecta la circulación, la cicatrización, y contribuye al envejecimiento de la piel, explicó Elida Rosa Porra.

«Al fumar, los labios constantemente están en movimiento, lo cual provoca mayor cantidad de arrugas en esa área, así como cerca de los ojos, debido al acto de entrecerrarlos para evitar el humo», dijo.

«Se dice que aquellos que fuman o están expuestos al humo pasivo del tabaco, por ejemplo, si tienen 49 años, presentan la apariencia física de una persona de 69 a 70. A ello se suman los dedos amarillentos, el color grisáceo en la piel, el debilitamiento del cabello, las manchas amarillas también en los dientes debido a la nicotina, además de ser

más frecuente la aparición de caries dentales», señaló.

De acuerdo con la entrevistada, se describe también en la literatura que afecciones dermatológicas como es la hidradenitis, (los comúnmente llamados golondrinos, y que constituye una enfermedad dolorosa supurativa, crónica e inflamatoria de las glándulas sudoríparas) son frecuentes en aquellas personas que están expuestos al consumo prolongado del tabaco.

En las mujeres fumadoras, precisó la especialista, la piel sufre más, pues la nicotina también hace que disminuya la cantidad de estrógenos, lo cual provoca que la piel esté más reseca aún. Especialmente golpeada es la cara, pues ello se une a los daños considerables que provocan la exposición prolongada a las radiaciones solares, siendo esta parte del cuerpo una de las más expuestas en el día a día.

La piel no es solo el órgano más extenso de nuestro cuerpo y vital para el ser humano, sino una barrera inestimable que nos protege toda la vida de las agresiones del medio ambiente. Si la debilitas, tabaco en mano, sé consciente de tu elección.

[:]



[:es]BMC HONDURAS.Honor a Quien Honor Merece.[:]

[:es]



La brigada medica cubana en Honduras celebros acto conmemorativo al aniversario del brutal crimen de Barbados, 50 aniversario del asesinato de guerrillero heroico Ernesto Che Guevara, repudiando las viles recientes declaraciones del gobierno de Estados Unidos y en favor del cese del genocida Bloqueo contra nuestro país y la próxima votación en la ONU en favor del cese del mismo. Participaron miembros de la brigada en conjunto con el compañero Francisco Delgado, embajador cubano en este país.



[:]



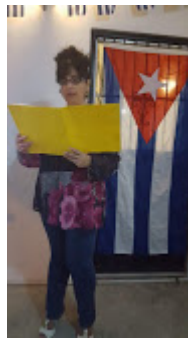
[:es]BMC BELICE CELEBRA EL 57 ANIVERSARIO DE LOS CDR[:]

[:es]

Los colaboradores de la Brigada Médica Cubana en Belice celebraron el advenimiento de los 57 años de fructífera existencia de nuestros CDR. En las diferentes regiones del país nuestros colegas y compañeros recordaron y celebraron la fecha, destacando el papel que ha jugado y juega, especialmente en este momento de recuperación del país, nuestra organización de masas.

Especial jornada se desarrolló en Belice City, donde desde horas tempranas y sin descuidar sus actividades asistenciales, los colaboradores de las dos brigadas de este Distrito prepararon y desarrollaron su actividad, en la cual se reconocieron los profundos daños que sobre la salud de los cubanos ha tenido el cruel y genocida bloqueo del gobierno de los Estados Unidos de Norteamérica, se reafirmó el apoyo a las labores de recuperación que tienen lugar en nuestro país tras el paso del huracán Irma y se dio un sí por Cuba, por la Revolución, por nuestros líderes y representantes genuinos de gobierno. Se mantuvo presente en toda la velada la figura de nuestro Comandante en Jefe Fidel y su legado histórico.

La Embajadora de nuestro país en Belice, Lissette Pérez en su intervención hizo un recorrido por la historia de los CDR, su razón de existir, sobre la figura de Fidel desde su creación; además se refirió, a la situación actual con respecto al bloqueo a Cuba e hizo referencia a las labores de recuperación que se desarrollan en nuestro país. El Consul, Orestes Hernández, junto a la Embajadora, compartieron toda jornada con nosotros, en la que, además, nos acompañaron los miembros de la Brigada Deportiva Cubana que prestan sus valiosos servicios en esta tierra caribeña.



[:]

[:es]Colaboradores de la Brigada Medica Cubana en Swazilandia envían mensajes al pueblo de Cuba y reafirman su confianza en el Partido, la Revolución y en Raúl[:]

[:es]

Mensajes de apoyo a las palabras de nuestro Presidente el General de Ejército Raúl Castro Ruz en su Llamamiento al pueblo de Cuba tras el paso del huracán Irma por el territorio de nuestra patria causando severos daños a la economía, al fondo habitacional y la pérdida irreparable de 10 vidas humanas, confianza en la Revolución y en el Partido Comunista, y la seguridad de que una vez más nuestro pueblo sabrá salir victorioso de la tragedia generada por el evento meteorológico son algunas de las palabras emitidas por nuestros colaboradores.

Ver Vídeos

<http://cubacoopera.uccm.sld.cu/wp-content/uploads/2017/09/video-1505837575.mp4>

<http://cubacoopera.uccm.sld.cu/wp-content/uploads/2017/09/video-1505845801.mp4>

<http://cubacoopera.uccm.sld.cu/wp-content/uploads/2017/09/video-15>

05837981.mp4

<http://cubacoopera.uccm.sld.cu/wp-content/uploads/2017/09/video-1505846296.mp4>

[:]