



Ejemplo de mujer trabajadora

Fuente: Brigada Médica Cubana
en Haití

Autor: Ing. José Alejandro Roque

“Quien siente un ideal, no le importa consumirse como un aerolito cuando atraviesa la resistencia de la atmósfera”

Fidel Castro
Ruz.

Lic.

Enfermería Ana Valentina Oliva Machado, graduada en el año 1989, con 31 años de experiencia laboral, procedente de Municipio Playa Provincia La Habana.

Arribó Haití

el 28 de mayo del 2019, con experiencia de misión anterior en Venezuela desde 2014 al 2016. Fue ubicada en el departamento Grand Anse, y actualmente forma parte de la brigada del HCR Anse D´Hailnaut.

Desde

su llegada al HCR asumió el departamento de Esterilización, luego el departamento de Ginecología y actualmente se encuentra ejerciendo de enfermera instrumentista y de Jefa de Enfermería, tareas que ha asumido con responsabilidad y seriedad. Cumple con la actividad asistencial, guardias, actividad de pesquisa, actividades de promoción de salud y jornada científica.

Mantiene

buenas relaciones con el personal haitiano y resto de los colaboradores. Un ejemplo de mujer trabajadora y capaz de enfrentar cualquier tarea que le encomiende la misión.







Sin la mujer, la obra ingente de la Revolución no habría sido posible

Fuente: Brigada Médica Cubana
en Haití

Autor: Ing. José Alejandro Roque

... “Sin la
mujer, la obra ingente de la Revolución no habría sido posible “...

Fidel Castro Ruz.

Ejemplo de
mujer cubana, es el de la Lic. Enfermería Mayda Sánchez Rodríguez,
graduada en
el año 1986, con 34 años de experiencia laboral, procedente de
Municipio
Manzanillo Provincia Granma.

Arribó Haití
el 6 de agosto del 2019, con experiencia de misión anterior en
Venezuela desde
2010 al 2012. Fue ubicada en el departamento Grand Anse, y actualmente
forma
parte de la brigada del HCR Néstor Kirchner, Corail.

Desde
su llegada al HCR asumió el departamento de Esterilización, actividad
que asume
con responsabilidad y seriedad; y ahora se desempeña además como
activista de
Higiene y Epidemiología. Cumple con la actividad asistencial,
guardias,
actividad de pesquisa, actividades de promoción de salud y jornada
científica.

Mantiene
buenas relaciones con el personal haitiano.

Como enfermera se siente orgullosa de ser cubana, de cambiar su vida social por velar sus enfermos, asistirlos y sentir su dolor, ayudarlos y sobre todo amarlos.







Porque unidos somos más fuertes

Fuente: Brigada Médica Cubana en Trinidad y Tobago.

Hoy fue una mañana especial para los trabajadores de la salud en Trinidad y Tobago, el pueblo en general y las fuerzas de orden, brindaron su agradecimiento por la dedicación al trabajo, no hubo distinción para nacionalidades porque todos unidos somos más fuertes.

Las Licenciadas en enfermería Maylin Coronado Iglesias, Mariela Curbelo Santiago y Josefa Viguera Hidalgo también recibieron esos aplausos, ellas trabajan en la sala de neonatología del hospital de San Fernando en Trinidad y Tobago y pertenecen a la Brigada Médica Cubana, son de las muchas que en estos difíciles tiempos están codo a codo con sus compañeros trinitarios apostándole al futuro.

Autor: Laura Margarita González Valdés



En la Unión está la Fuerza

Fuente: Brigada Medica Cubana en Venezuela

El personal de salud cubano y venezolano que labora en el CDI Los Cedros de Distrito Capital recibe a colegas chinos llegados a la

República Bolivariana de Venezuela hermanados por un bien común,
fortalecer el
trabajo de enfrentamiento al COVID-19. Se intensifican las acciones
de capacitación
al personal y se comprueban los aseguramientos para la atención con
calidad a
los pacientes siempre con la consigna que en la Unión está la Fuerza.



Personal de la salud cubano y venezolano, reciben a colegas chinos.



Personal de la salud cubano y venezolano, reciben a colegas chinos.



Las Ciencias Farmacéuticas, baluarte importante en el Sistema de Salud de Namibia

La Lic. en Ciencias Farmacéuticas Arianne Beatriz Marquez Oneal labora día a día en el Hospital de Katima Mulilo, en la entrega de los

medicamentos a los pacientes que acuden a esa lejana institución de salud. También garantiza la llegada de los fármacos a los diferentes servicios del hospital, así como a las clínicas rurales de esa zona. Sin dudas nuestros Licenciados constituyen también un baluarte importante dentro del sistema de salud de Namibia.



Manteniendo los servicios con amor y dedicación en tiempos de COVID-19



El Dr. Markel Frómeta, Especialista en Ortopedia y Traumatología del Hospital de Onandjokwe, durante su trabajo en esta institución de salud al Norte de Namibia.

Nuestros servicios no se detienen en este hermano país, cada vez más dispuestos a seguir prestando nuestra ayuda solidaria a los más necesitados de este mundo. A pesar de la amenaza del COVID-19 mantenemos los servicios al pueblo namibio con amor y dedicación. Todo por la salud de los pueblos hermanos.



La protección como premisa contra la COVID-19

Fuente: Brigada Medica Cubana en Namibia

La superpropagación (pacientes individuales transmiten una infección a un gran número de personas) es una característica que se ha repetido en casi todos los brotes de enfermedades contagiosas recientes.

Por el momento, se depende completamente de la identificación de casos y de cualquier persona con la que hayan entrado en contacto rápidamente. “Eso lo hace aún más importante: no pueden permitirse demasiados errores. No se puede perder la ubicación de un superpropagador”.

La única forma de detener esta enfermedad, evitar que la persona infectada lo transmita.

Por tanto, la mejor y más efectiva fórmula para no contagiarse es: protegernos con los medios de protección disponibles; tomar conciencia de la alta percepción de riesgo, y tener siempre la certera convicción que lo mas importante es la salud y la vida de nosotros y la de nuestras familias. Ante la COVID-19, protección efectiva.



Medios de protección disponibles

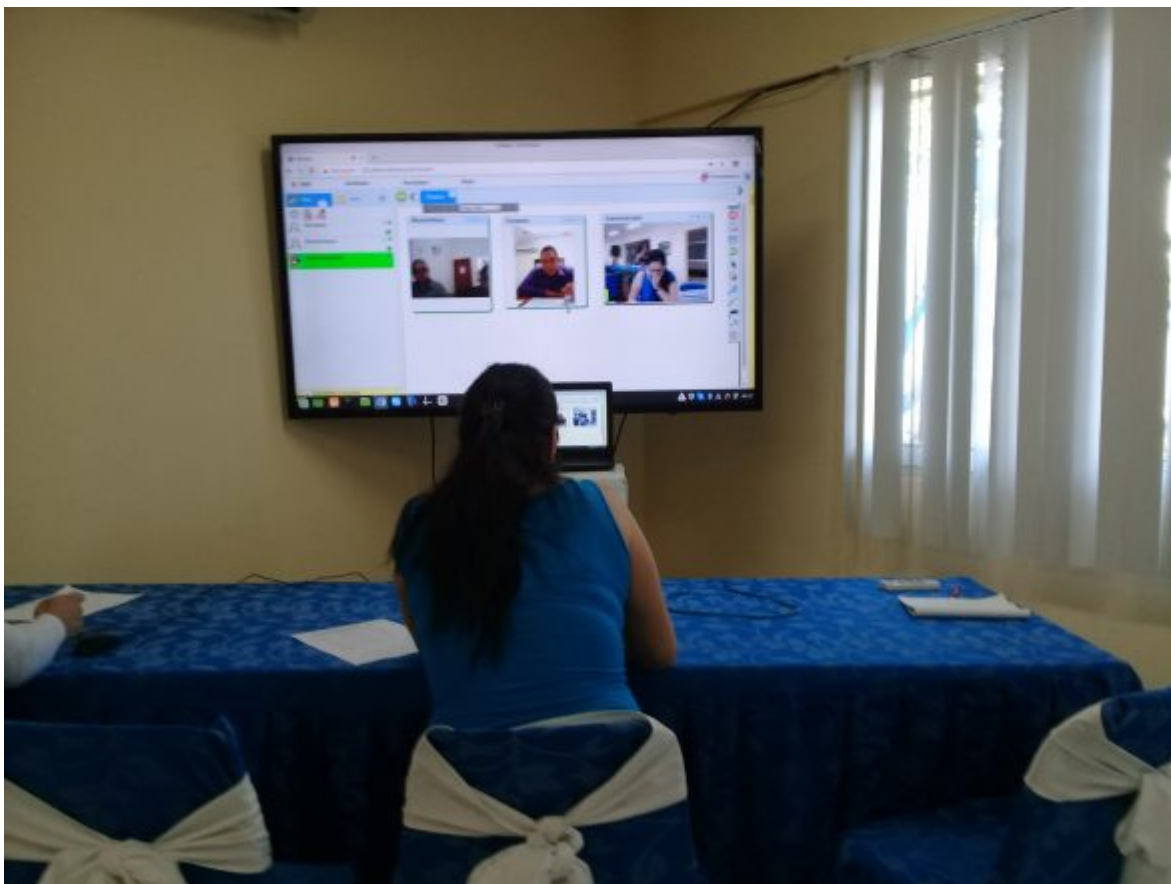


Responsabilidad y disciplina, dos constantes ante la COVID-19

Fuentes: Redes Sociales; Cubadebate (<https://bit.ly/2JXnkf3>), (<https://bit.ly/39RQvLn>) y Radio Habana Cuba (<https://bit.ly/2xZRDPF>).

En consonancia con la realidad que vive el país –fase de Transmisión Autóctona Limitada de la COVID – 19, y la aparición de casos confirmados de la enfermedad en pequeños conglomerados– se redoblan los esfuerzos con responsabilidad y disciplina en la Unidad Central de Cooperación Médica (UCCM).

Como cualquier cuidado es poco ante esta pandemia, diariamente, se exige el lavado de las manos con solución clorada y el uso del nasobuco, incluso a los trabajadores se les toma la temperatura, además de establecer el pesquisaje y prevención por departamentos. Del mismo modo, a todos los trabajadores de la UCCM se les hizo test rápidos para el diagnóstico de la Covid 19, o sea, kid que se realiza en el dedo pulgar para extraer una muestra de sangre, con una duración de 15 minutos, con el resultado de una rayita negativa y dos positivas.



Intercambio entre los colaboradores de la salud en el exterior y asesores de la UCCM.

También, sobre los protocolos de actuación y medidas de bioseguridad ante la COVID-19, a través de la herramienta tecnológica videoconferencia, las redes sociales (twitter y Facebook) y el WhatsApp Messenger (aplicación de mensajería), periódicamente, las Brigadas Médicas Cubanas en el Exterior son asesoradas; así los jefes de estas brigadas dan a conocer el estado de salud de los cooperantes, sus necesidades e inquietudes; entonces se aprovecha la ocasión para alertarlos sobre el empleo de los medios de protección y medidas de prevención, entre otras cosas.



En Cuba hoy se reportaron 515 casos confirmados de la COVID- 19, además, 1860 ingresados, 28 recuperados y 15 fallecidos. Y ante esta nueva etapa, la dirección, el Partido, la UJC, el sindicato y personal que labora en la UCCM, así como los colaboradores de la salud en el exterior apoyan las medidas tomadas por la máxima dirección del país, y ante esta nueva etapa responden con responsabilidad y disciplina, dos constantes que sin dudas contribuyen a preservar la vida de los pacientes, sus familiares y el pueblo.

Llamado
de la máxima dirección del país

Se
impone denunciar aquellas conductas inadecuadas en el pueblo, el
consejo
popular y la cuadra, porque todo no puede dejársele a las fuerzas del
Minint; es
necesario actuar con más rigor en el enfrentamiento a las ilegalidades
y las
conductas que en medio de la pandemia ponen en riesgo la vida de las
personas.
Este es un llamado que no se cansa de hacer la máxima dirección del
país.

Por tanto, se impone cerrar
toda brecha por donde entra el nuevo coronavirus, casi siempre,
acompañado de
la indolencia, la insensibilidad y la despreocupación.

“Actuando con responsabilidad es como más podemos aportar a salvar
vidas humanas”, insistió el Presidente de la República, Miguel Díaz-
Canel Bermúdez, en la tarde de este miércoles durante la reunión que a
diario evalúa el comportamiento del nuevo coronavirus en el país y en
la cual el Primer Ministro, Manuel Marrero Cruz, dio a conocer nuevas
medidas dirigidas a contener el avance de la COVID-19 en el territorio
nacional.

La pandemia del coronavirus continúa acelerándose en el mundo, ya son
pocos los países que no tienen casos confirmados y todos libran una
dura batalla para su control», dijo el Ministro de Salud Pública, José
Angel Portal Miranda.

“Alertamos que en los próximos días podían diagnosticarse más casos, hoy estamos estudiando los contactos de los confirmados y estamos reiterando que es algo normal. Para nada nos da tranquilidad, pero sí es un comportamiento que estábamos esperando, teniendo en cuenta las características de la enfermedad”, dijo el titular del sector.

En ese sentido, lo que estamos pidiendo a la población es que comprenda que estamos ante una pandemia, actúe de manera colectiva y se trabaje disciplinadamente a partir de todas las medidas sanitarias que hemos estado informando, señaló.

La medida de cuarentena en aquellos lugares donde se establezcan, comprende la limitación rigurosa y la prohibición del movimiento de la población hacia y desde las zonas afectadas por la enfermedad, el incremento de la pesquisa activa para la detección, aislamiento y tratamiento oportuno de los enfermos, la desinfección y otras medidas sanitarias.

La cuarentena se establecerá de forma escalonada teniendo en cuenta los límites de manzana, circunscripción, consejo popular, municipio y provincia, en correspondencia con el comportamiento de la enfermedad y por decisión del Grupo Temporal Nacional a propuesta de los Presidentes de los Consejos de Defensa Provincial.

Se orienta a la población participar activa y responsablemente en el cumplimiento de las medidas orientadas por el Ministerio de Salud Pública y los consejos de defensa de los territorios, contribuir al éxito de la pesquisa activa y las acciones de aislamiento que correspondan en cada caso, asistir a las instituciones de salud ante los primeros síntomas de la enfermedad y mantenerse informada a través de los medios oficiales de comunicación masiva.

Con ellas –explicó el Primer Ministro- se busca incrementar el aislamiento social, manera de actuar que en estos momentos constituye la principal medicina para evitar el contagio por la enfermedad en la población.

En tal sentido, informó la decisión de posponer, por el momento, el cobro de los servicios de electricidad, agua y gas, salvo los que puedan realizarse por vía electrónica, a partir de lo cual se cierran las oficinas de atención a la población donde se efectúa el pago de estos servicios.

Detalló que se mantendrá la facturación mensual y con las mismas tarifas. El aplazamiento de los pagos –aseguró- no conducirá a ninguna penalidad o corte de los servicios y, una vez que se reinicien los mismos en las diferentes oficinas, las personas están en la obligación de acudir a ellas a abonar lo que les corresponde.

Asociado al consumo de energía eléctrica, convocó a la población que hoy permanece en las casas a ahorrar tanto como sea posible, pues lógicamente los índices de consumo se han incrementado en estos días.

Asimismo,
explicó que se suspende con carácter temporal el cobro de las multas en las oficinas establecidas para ello, y en el caso de las que ya han sido impuestas, se prorrogará el plazo de vencimiento. La obligación de pagar se mantiene cuando las oficinas abran nuevamente al público –resaltó- solo que en el actual escenario no se aplicarán los recargos establecidos para los casos en que la multa no se abone en el periodo legalmente previsto.

Marrero

Cruz insistió además en que se continuarán identificando otras actividades y servicios que se puedan suspender o reducir, con el propósito de propiciar el mayor aislamiento social posible.

De igual manera, ratificó la medida ya anunciada de eliminar la prestación de servicios en restaurantes y cafeterías, en los cuales solo se mantendrá la venta de alimentos para llevar y el servicio a domicilio, en horarios limitados.

Asociado

a ello aclaró que en dichas unidades no se ofertará ningún tipo de bebida alcohólica, por lo que se cierran todos los servicios de los bares. En consecuencia, el expendio de estas bebidas únicamente se realizará en las tiendas.

Sobre estas y otras medidas, relacionadas fundamentalmente a restricciones en las actividades del comercio y el transporte, dijo el Primer Ministro que se ofrecerán más detalles en el programa

televisivo Mesa Redonda de este jueves.

Medidas adoptadas por el Estado Mayor de la Defensa Civil para el cumplimiento de la cuarentena

Tras entrar en la fase de transmisión autóctona limitada de la COVID-19 en Cuba, la cuarentena se declarará de forma escalonada, en correspondencia con el comportamiento de la enfermedad, informó el Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil.

De acuerdo con el organismo, las medidas de aislamiento -que ya se han adoptado en determinadas localidades- comprenden la limitación y prohibición del movimiento de la población hacia y desde las zonas afectadas por el nuevo coronavirus.

También se establece en esos lugares el incremento de la pesquisa activa para la detección de nuevos casos, la desinfección de determinadas áreas, así como el aislamiento y tratamiento oportuno de los enfermos.

A ese punto se llegará de forma paulatina, teniendo en cuenta los límites de manzana, circunscripción, consejo popular, municipio y provincia, de acuerdo con el avance de la Covid-19.

La declaración de la cuarentena sigue los criterios técnicos de la autoridad sanitaria del Ministerio de Salud Pública y el Plan para la prevención y control del nuevo coronavirus, explica una nota del máximo órgano de la Defensa Civil en la mayor de las Antillas.

Las autoridades orientan a la población a cumplir con responsabilidad las medidas para controlar la pandemia y a asistir a las instituciones de salud ante los primeros síntomas de la enfermedad.

Hasta la fecha, en seis municipios de las provincias de Matanzas, Pinar del Río, La Habana, Ciego de Ávila, Camagüey y Holguín se detectaron casos de transmisión local del coronavirus SARS-CoV-2.

Como respuesta, localidades como la comunidad Camilo Cienfuegos en el municipio Consolación del Sur, en la occidental provincia de Pinar del Río, refuerza el aislamiento para los más de mil 400 habitantes, lo que incluye el abastecimiento alimenticio y el pesquisaje.

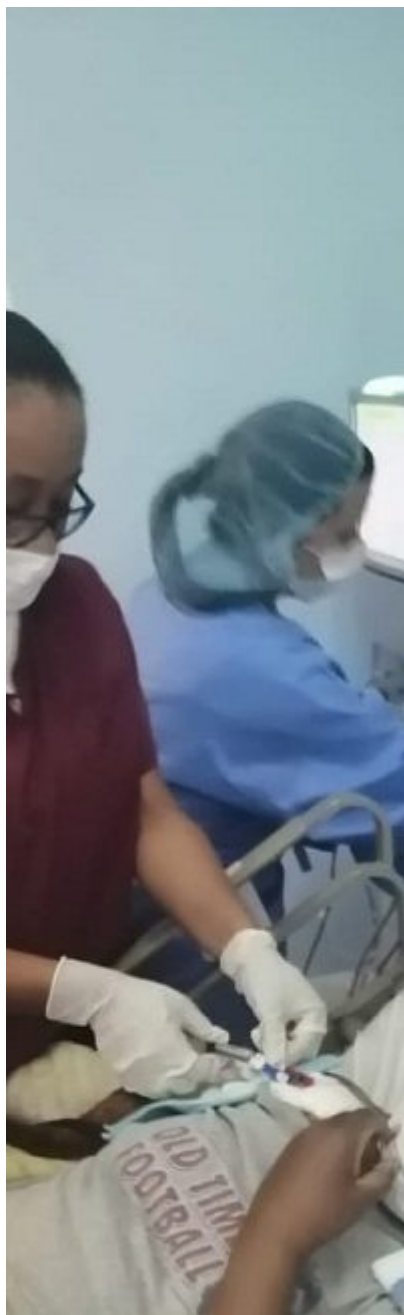
Igualmente, en el barrio de El Carmelo y en el consejo popular Buenos Aires del municipio Cerro, ambos en la capital, se limita la circulación de personas y

vehículos y
se desinfectan paradas de ómnibus, entre otras acciones.

Por
su parte, el consejo popular Argentina, del municipio de Florida,
permanece en
aislamiento reforzado, luego de la confirmación allí de cinco casos
con la
Covid-19, por lo que los pobladores permanecen dentro de su área
geográfica
bajo permanente vigilancia epidemiológica.

Este
miércoles, el primer ministro, Manuel Marrero anunció que para
facilitar el aislamiento
social se pospone, por el momento, el cobro de los servicios de
electricidad,
agua, gas y multas, salvo los que puedan realizarse por vía
electrónica.

Además,
se suspende la prestación de servicios en restaurantes y cafeterías,
en los
cuales solo se mantendrá la venta de alimentos para llevar y el
servicio a
domicilio, en horarios limitados.



Servicio de Hemodiálisis en San Vicente

Fuente: Brigada Medica Cubana en San Vicente y las Granadinas

“Saldremos con el pelo más largo y más blanco. Con manos y casas limpias, y ropa vieja. Con miedo y ganas de estar afuera. Con miedo y ganas de conocer a alguien. Saldremos con bolsillos vacíos y despensas llenas. Podremos hacer pan y pizza, y no desperdiciar los restos de comida. Recordaremos que un médico o una enfermera deben ser aplaudidos más que un futbolista, y que el trabajo de un buen maestro

no se puede reemplazar con una pantalla. Y que coser máscaras es más importante a veces que hacer alta costura. Que la tecnología es muy importante, de hecho vital, cuando se usa bien, pero puede ser perjudicial si alguien quiere usarla para sus propios fines.

Y que no siempre es esencial subir al auto y escapar quién sabe dónde. Saldremos más solos, pero con el deseo de estar juntos. Y entenderemos que la vida es hermosa porque vivimos. Y que somos gotas de un solo mar. Y que solo juntos salimos de ciertas situaciones. Que a veces lo bueno o lo malo proviene de quienes menos lo esperan. Y nos miraremos en el espejo. Y decidiremos que tal vez el cabello blanco no sea tan malo. Y que nos gusta la vida familiar, y amarnos pan nos hace sentir importantes. Y aprenderemos a escuchar nuestras respiraciones, toses y mirarnos a los ojos para proteger a los que amamos. Y respetar algunas reglas básicas de convivencia. Quizás sea así.”



CADA TORMENTA TIENE SU FIN ... ESTO TAMBIÉN PASARÁ



Entrega, pasión y responsabilidad

La Dra. Yanet Benitez, especialista en pediatría de la Brigada Médica Cubana Timor Leste, recibe cada día la sonrisa de quienes agradecen su

entrega. La pasión y responsabilidad en su quehacer diario como doctora cubana del Hospital Referral de Oecusse. " Para los niños trabajamos, porque los niños son los que saben querer, porque los niños son la esperanza del mundo".







De alta en el hospital cubano en Dukhan primera paciente embarazada y positiva a COVID-19

Fuente: Brigada Médica Cubana en Qatar

El júbilo de tener ya de alta médica a una paciente embarazada positiva a COVID-19 es inmensose salvan dos vidas i! Luego de cumplido el protocolo de la realización de dos pruebas espaciadas en 24 horas de diferencia y con resultados negativos, ila paciente fue escoltada hacia las afueras de área de aislamiento y posteriormente trasladada a un área de cuarentena por 14 días Satisfacción y feliz para todos los colaboradores cubanos acá!!



En el hospital cubano en Dukhan hay supervisión personal y colectiva en el uso de los PPE

Autor: Brigada Médica Cubana en Qatar

En el uso de los equipos de protección personal (PPE por sus siglas en Ingles) es necesaria la supervisión personal y también la colectiva. Al entrar y al salir del turno de trabajo las acciones para ponerse o para quitarse medios de protección son minuciosamente observadas por supervisores, eso nos protege más aun, en el Hospital de Dukhan, no hay tregua en el trabajo, pero la protección de nuestro staff es lo primero.

1958.

**aria.
celo**



9 de abril de 1958. Huelga revolucionaria. Muere Marcelo Salado

Fuente:<http://efemerides.cuba.cu/index.php?sid=1c9811cf2055d1f7e259b6b9234e434f>

En los primeros meses de 1958 la Dirección del Llano del Movimiento 26 de julio, estimó que estaban dadas las condiciones para desatar una huelga general revolucionaria en todo el país. No obstante, la

jefatura del Ejército Rebelde se oponía a las acciones precipitadas en las ciudades, a una huelga, sin el apoyo armado necesario. Independientemente de su criterio, en aras de la unidad de acción contra la tiranía el 12 de marzo Fidel Castro lanzó un manifiesto al pueblo para convocarlo a la huelga general y cursó órdenes a los comandantes y jefes de frentes para que desplegaran acciones de apoyo a la huelga. El 9 de abril se realizaron acciones armadas en numerosas ciudades, aunque el despliegue más grande se realizó en la ciudad de Sagua la Grande. La huelga general no logró los objetivos propuestos; tuvo héroes y mártires como el joven líder Marcelo Salado.

Su frustración fue uno de los reveses más serios de la lucha insurreccional. La sangre vertida contribuyó a precipitar los acontecimientos, que condujeron al país a la verdadera independencia.

Autor: Brigada Médica Cubana en Qatar