

Saneamiento básico. Asunto que debemos debatir y conseguir.



Imagen de Internet

*Es común la responsabilidad con la preservación favorable de los factores físicos, químicos y biológicos que tienen una influencia decisiva en los seres humanos.*

*Valen cuantos esfuerzos sean necesarios para promover sanos estilos de vida, concienciar sobre el saneamiento básico, contribuir a la prevención de las enfermedades y la generación de ambientes salutogénicos.*

*Mucho puede y debe hacer la sociedad en su conjunto, cada comunidad, familia y cubano para disfrutar de un medio adecuado, sin insalubridad.*

*Entre todos podemos preservar la higiene, reducir los riesgos y embellecer las ciudades.*



Imagen de Internet

*¡Cuidemos todos el medio ambiente  
y, con ello, la vida y la salud!*

*Dr. José Luis Aparicio Suárez.*

---

Contaminación sonora. Un problema a resolver.



Imagen Internet.

*La urbanidad depende de todos los que convivimos. En la medida que  
reduzcamos los ruidos estaríamos demostrando cultura sanitaria y  
educación  
integral.*

*Los seres humanos tenemos la capacidad de comunicarnos; pero sufrimos con los sonidos desmedidos, no solo en el oído interno sino también en el sistema nervioso y el organismo en su conjunto.*



Imagen Internet.

*Podemos y debemos controlar la contaminación sonora, que es una injuria a la salud individual y colectiva.*

*La calidad de vida será mayor si conversamos en voz baja y evitamos generar ruidos lesivos. Vivamos en paz y armonía.*

*Dr. José Luis Aparicio Suárez.*

---

**Accidentalidad. Un desafío de todos.**

*Lamentablemente, "disminuir la accidentalidad –NO– está en la conciencia de cada conductor", como debía ser.*

*Vale reiterar, una y otra vez, que mucho más de lo hecho hasta ahora, en materia de prevención, es preciso hacer de inmediato y sostenidamente. Han de adoptarse medidas más enérgicas y oportunas para evitar pérdidas de vidas, sufrimiento, discapacidad y daños materiales.*

*Los accidentes del tránsito no debían estar entre las principales causas de muerte y lesionados en nuestro país. Es hora de erradicar la imprudencia e insensibilidad.*

*El tema debe ser tratado sistémicamente, a lo largo y ancho del país, a través de todos los medios, en todos los niveles de enseñanza y todos los colectivos laborales, en el universo de instituciones y organizaciones, por todos los cuadros y ciudadanos.*

*Asúmase como una vergüenza que “fallecen dos personas aproximadamente cada 24 horas en Cuba”, y abracemos el desafío de cuidar las vidas y la integridad física de todos.*

*Más que accidentales, la mayoría de los hechos son “NEGLIGENCIALES”, precisamente porque todavía no existe plena conciencia de la responsabilidad ante el volante.*



Vale reiterar, una y otra vez, que **mucho más de lo hecho hasta ahora**, en materia de prevención, **es preciso hacer de inmediato y sostenidamente**.

- Han de adoptarse **medidas más enérgicas y oportunas** para evitar pérdidas de vidas, sufrimiento, discapacidad y daños materiales. Los accidentes del tránsito no debían estar entre las principales causas de muerte y lesionados en nuestro país. **Es hora de erradicar la imprudencia e insensibilidad.**
- **El tema debe ser tratado sistémicamente**, a lo largo y ancho del país, a través de todos los medios, en todos los niveles de enseñanza y todos los colectivos laborales, en el universo de instituciones y organizaciones, por todos los cuadros y ciudadanos.
- Aunque siempre llegará la solidaridad a los familiares y el deseo de pronta recuperación a los lesionados, lo más importante es "PREVENIR los accidentes" =en realidad son (permítanme el término) **NEGLIGENCIALES** más que accidentales

**@JLAparicioDr**

*Dr. José Luis Aparicio Suárez.*